

INDIGO

La seule chaîne suisse de fitness haut de gamme ouvre un club en plein Genève. Parfaitement situé sur la rue du Rhône, Indigo Fitness offre aux Genevois la possibilité de s'entraîner sur une surface d'environ 1100 mètres carrés, avec vue sur le lac, sur les appareils dernier cri de la marque de qualité italienne Technogym et dans des cours à la pointe des nouvelles tendances. Deux généreuses terrasses permettent même de s'entraîner à l'extérieur. Chaussez vos baskets!



The only high-end Swiss fitness chain opens a club in the heart of Geneva. Indigo Fitness, ideally located on Rue du Rhône, offers Genevans the opportunity to train in a 1,100 m² area overlooking the lake on the latest equipment by the high quality Italian brand Technogym and in classes at the forefront of new trends. It is even possible to train outdoors on either of the two spacious terraces. So put on your runners!

Indigo

*14, rue du Rhône - Genève
www.indigofitness.ch/geneve*

LE MELROSE

Le Melrose est un loft d'architecte dédié au mieux-être qui s'étend sur trois étages et une terrasse privée. Melissa Schlemmer a imaginé cet appartement comme une maison où le temps suspend son vol, un ailleurs hors de la frénésie ambiante. Le Melrose propose une vision du bien-être holistique, dans laquelle se rencontrent postures de yoga et soins, nutrithérapie et rituels de beauté. L'étage central est dédié au yoga et l'étage supérieur aux soins de beauté sur mesure signés CODAGE. Au Beauty Bar, on nous prodigue des conseils santé et beauté et on se désaltère d'une rafraîchissante eau de bouleau en papotant avec les copines.

Le Melrose is an architect's loft dedicated to well-being, which extends over three floors

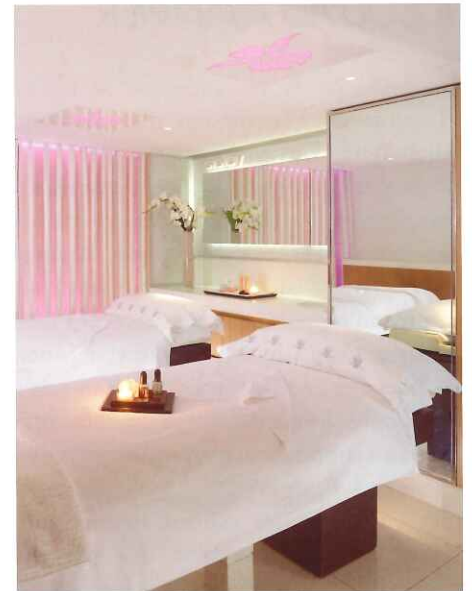
with a private rooftop. Melissa Schlemmer designed this private apartment as a place where time stands still, a place away from the hustle and bustle of life. Le Melrose offers a vision of holistic wellness with yoga classes and treatments, nutrithérapie and beauty rituals. The central floor is dedicated to yoga while the top floor is reserved for customised CODAGE beauty treatments. You can receive health and beauty tips at the Beauty Bar and enjoy a healthy birch water talking with friends.

Le Melrose

*11, ruelle du couchant | 3ème étage - Genève
Tél. 022 342 42 50
www.le-melrose.ch*



SPA BY SISLEY



Les soins Sisley, réputés pour être créés à partir des meilleurs extraits de plantes et des huiles essentielles les plus pures, dispensent leurs bienfaits à l'hôtel Richemond. Dans une oasis de sérénité on se laisse bercer par les bienfaits du Soins 1, 2, 3 Minceur et on se réjouit de son efficacité épatante. Le premier jour, c'est détox, le lendemain on draine et le troisième jour on attaque la cellulite en profondeur. Détox, drainage, modelage... c'est le tiercé gagnant contre les rondeurs mal placées.

Sisley treatments, renowned for being made from the finest plant extracts and purest essential oils, deliver their benefits to the Richemond Hotel. In an oasis of serenity, let yourself be cradled by the benefits of Slimming Body Care 1, 2, 3 and enjoy its amazing efficiency. It consists of three exclusive Sisley treatments performed over three consecutive days. The first day begins with detox, on the second day, an aesthetic lymphatic drainage stimulates the circulation and on the third day a deep set cellulite is targeted and its reappearance is slowed down using a phyto-aromatic remodelling ritual. Detox, drainage, modelling... it is the trifecta against unwanted curves.

Spa by Sisley

*Hôtel Le Richemond
8-10, rue Adhémar-Fabri
Genève
Tél. 022 715 70 00
www.lerichemond.com*